

Informacja o badaniu scyntygraficznym ze świadomą zgodą pacjenta na wykonanie badania.

Definicja

Scyntygrafia to jedna z metod obrazowania diagnostycznego; polega na dożylnym wprowadzeniu do organizmu preparatu diagnostycznego znakowanego ^{99m}Tc , a następnie zarejestrowaniu obrazu przez gamma kamerę sprzężoną z systemem komputerowym.

Otrzymują Państwo dożylnie niewielką dawkę preparatu diagnostycznego znakowanego izotopem promieniotwórczym ^{99m}Tc w celu oceny metabolizmu kostnego, zgodnie z zaleceniem lekarza kierującego na badanie scyntygraficzne.

^{99m}Tc jest izotopem o krótkim okresie półrozpadu wynoszącym 6 godzin.

Dawkowanie i sposób podawania:

Podawane dożylnie są niewielkie dawki odpowiedniego radiofarmaceutyku złożonego z izotopu promieniotwórczego (^{99m}Tc) oraz preparatu o nazwie MDP (kwas metylenodifosfonowy) - analogu kryształów hydroksyapatytu, z którego zbudowana jest mineralna macierz kostna. Wyznakowany radioznacznik podany dożylnie wbudowuje się do kości i po określonym czasie oczekiwania (zwykle kilku godzin) proces wbudowywania się jest zakończony i pozwala na rejestrację obrazu metabolizmu kostnego przez specjalistyczną aparaturę diagnostyczną, wspomnianą gamma kamerę.

Zalecana aktywność do przeprowadzenia jednego badania u osoby dorosłej mieści się w granicach 370-740 MBq.

W związku z tym badania scyntygraficzne są badaniami nieinwazyjnymi, stwarzającymi minimalne narażenie Pacjenta na promieniowanie jonizujące.

Scyntygrafia kości ma na celu wykrycie i lokalizację zmian chorobowych w obrębie kości, stawów oraz przyległych bezpośrednio do kości i stawów tkanek miękkich. Zmiany widoczne w badaniach scyntygraficznych zwykle wyprzedają zmiany strukturalne, które obrazowane są za pomocą konwencjonalnych badań radiologicznych.

Wyróżnia się trzy zasadnicze metody wykonywania scyntygrafii układu kostnego:

- technikę planarną – 2D - obrazowanie następuje po min. 2 godzinach po podaniu radioznacznika
- technikę SPECT – 3D (tomografia emisyjna pojedynczego fotonu) - obrazowanie następuje po min. 2 godzinach po podaniu radioznacznika
- scyntyografię trójfazową - obrazowanie następuje bezpośrednio po podaniu radioznacznika i po min. 2 godzinach

Możliwe powikłania

Brak jest powikłań po podaniu radioznacznika z uwagi na podawanie substancji fizjologicznych – analog kryształów hydroksyapatytu. Badanie może być powtarzane wielokrotnie w zależności od wskazań klinicznych. Wykonywane jest u chorych w każdym wieku. Przeciwwskazane u kobiet w ciąży i w okresie laktacji. W przypadku kobiet karmiących piersią wymagany jest kontakt z lekarzem tutejszego zakładu w celu wyjaśnienia zagadnień związanych z czasowym wstrzymaniem się od karmienia (zwykle 3 dni). Należy unikać wykonywania badania u kobiet w II połowie cyklu miesięcznego, u których zaistniała możliwość zapłodnienia (przed badaniem zaleca się wykonanie testu ciążowego).

Możliwość badania alternatywnego

Nie ma badania alternatywnego do scyntygrafii.

Przygotowanie

Nie ma specjalnego przygotowania do badania - można jeść oraz przyjąć leki. Wskazane jest tego dnia wypicie odpowiedniej ilości płynów. Po podaniu radioznacznika, w obrębie Pracowni, oczekując na odpowiednią fazę badania, Pacjent proszony jest o wypicie dodatkowej ilości płynów, celem eliminacji niezwiązanego z kośćcem radioznacznika.

Na badanie należy zabrać ze sobą skierowanie i wyniki badań, dotyczące badanego narządu oraz wypisy ze szpitala, a także wyrazić pisemną świadomą zgodę na przeprowadzenie badania.

Zalecenia po badaniu

Do badania używany jest preparat promieniotwórczy znakowany ^{99m}Tc –MDP, dlatego wymagane jest zachowanie pewnych zasad bezpieczeństwa. Pacjenci po badaniu scyntygraficznym przez z okres przynajmniej 24 godzin powinni unikać bliskiego kontaktu z kobietami ciężarnymi, małymi dziećmi, a także ograniczyć przebywanie w dużych skupiskach ludzkich.

Po podaniu znacznika izotopowego zaleca się:

1. Picie dużej ilości płynów (znacznik wydalą się z moczem)
2. Dwukrotnie spłukiwać toaletę po każdym użyciu
3. Pacjentom nie powinny towarzyszyć małe dzieci i kobiety w ciąży

Badania scyntygraficzne nie są niebezpieczne dla zdrowia – znacznik rozkłada się po dwóch dobach.